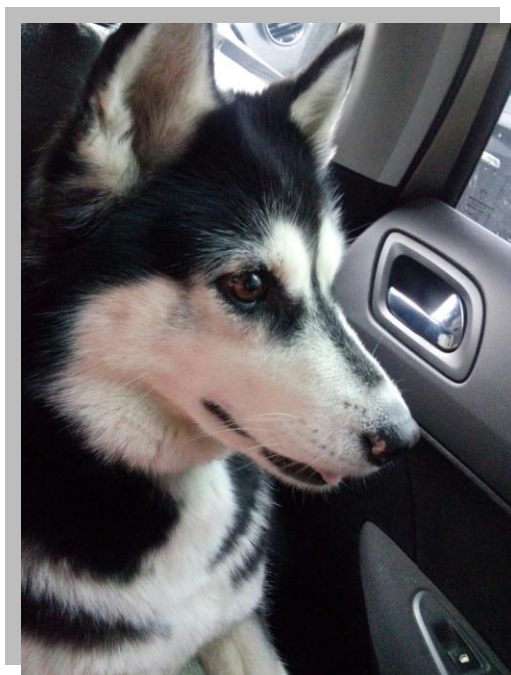


«Моя Семья-территория здоровья»

Меня зовут Александра Зубцова и расскажу немного о своей семье.

У меня есть мама- Наталья, папа- Дмитрий и братик- Егор.

В нашей семье есть и животное. Это собака, зовут Дива.



Всей семьёй свободное время мы проводим по разному например :

Ездим в Петергоф или смотрим фильмы.

На прогулке мы иногда ходим на поле, где играем в футбол.

Ну а если зимой много снега, то мой братик делает снежных ангелов на поле.)

Ещё зимой мы все выезжаем в лес и там на санках и ватрушках катаемся с горок.

Летом мы ходим кататься на роликах в парк...



Конечно же в нашей семье есть и спортсмены.

Например мама, она занимается на полотнах. У мамы очень хорошо это получается...Мастер своего дела!



А я занимаюсь пожарно-прикладным спортом. Получается довольно хорошо...Пока что заработала много медалей.)



У каждого из нас разные интересы:

- папа любит футбол и немного им увлекается.

- мой братишка ещё не определился , он хочет на бокс и футбол к сожалению эти занятия в одно время.



Помимо спорта я люблю рисовать по ткани, а моя мама любит готовить всякие вкусности.

Это её любимое занятие...

Одна из наших семейных традиций это ездить каждое лето в поход.

Вот так вот очень весело и разнообразно я провожу время со своей семьёй!



Герб нашей семьи состоит из трех фигур, которые крепко держатся за руки, что говорит о единстве и взаимопомощи как нашей основной ценности. Зеленая трава под ногами - это стремление к природе, а скакалка, гантели и мяч говорят о стремлении к здоровому образу жизни и любви к спорту. Форма герба в виде щита олицетворяет чувство защищенности в семье, а розовая лента обвивающая щит - это тепло и забота, царящие в нашем мире.